

INSTRUCCIONES APARATO MAPA

- 1) El paciente debe estar relajado en una habitación tranquila
- 2) Comprobamos que no hay contraindicación para la realización de la prueba:
 - Circunferencia del brazo mayor a 42 mm de diámetro
 - Fibrilación auricular con respuesta ventricular rápida, extrasistolia ventricular frecuente u otra taquiarritmia
 - Negativa del paciente
 - Falta de colaboración

Se debe evitar realizarla en pacientes que conducen o trabajan con maquinaria potencialmente peligrosa

- 3) Enchufar el aparato al ordenador. Si la conexión es correcta se visualiza PC en el aparato. Comprobar que hay batería suficiente: si el número es igual o menor a 50, hay que cambiar las pilas

- 4) Iniciar el programa de software y configurar MAPA en "Guardar configuración MAPA":

- identificación del paciente,
- configuración día y noche (según las horas de sueño del paciente; en todo caso no debe ser menos de 20 o más de 60).
- ajuste presión más alta de inflado (por defecto 180 mmHg),
- configuraciones de opción ambulatorias (marcar ocultar datos y no marcar modo silencio).

- 5) Medir la PA en ambos brazos, si la diferencia es igual o menor a 10 mmHg se pone en brazo no dominante; si es mayor en el que sea más alto

- 6) Explicar al paciente en que consiste y darle papel de instrucciones y hoja-diario

- 7) Instruir al cómo ajustar el manguito en caso de que se afloje y enseñar a su colocación con el fin de que pueda ducharse, si se va a realizar una MAPA de 48 horas.

8) Preparar el brazo para la medición: se debe quitar cualquier prenda que cubra o apriete el brazo en que vaya a tomarse la presión. No se deben subir las mangas largas, ya que podría oprimir el flujo sanguíneo y altera la medición

Para evitar el contacto directo de la funda del manguito con la piel durante un tiempo tan prolongado puede utilizarse una camisa o camiseta fina de algodón o bien un protector algo mayor que el brazalete. ???

9) Colocar el manguito apropiado: antes de la colocación del manguito se debe comprobar el perímetro del brazo para usar uno de tamaño adecuado al mismo. El manguito se coloca en el brazo no dominante y el tubo conector debe colocarse sin dobleces.

10) Posicionar el brazalete y el aparato: coloque el brazalete de tal forma que esté ajustado, pero que no quede demasiado apretado. Asegúrese de que el brazalete se encuentre a 2-3 cm por encima del codo con el tubo situado en el lado interior del brazo. El tubo de medición debe apuntar hacia arriba extendiéndose a través del hombro del paciente

11) Realizar medidas de PA con la técnica convencional y comprobar que no existe una diferencia entre ésta y la primera medida de la MAPA superior a 5 mmHg.. En caso de observarse una diferencia mayor, hay que retirar el manguito y colocarlo otra vez

12) Comprobamos que el botón lateral esta en modo "ambulatory"

13) Ajustar el soporte del tubo en la correa de la bolsa de tal forma que quede posicionado correctamente en el hombro. Fije el tubo al soporte de tal manera que el tubo pase al otro lado del cuerpo a través del hombro. Un modo alternativo es usar cinturón

14) Cuando se retire el aparato este se conectará al ordenador para transferir las lecturas:

15) Mantenimiento del aparato:

- Limpie el aparato con un paño suave y seco cada vez que se utilice
- No lave ni planche la funda del brazalete
- Cada 2 años o después de un impacto mecánico se debe realizar una prueba de precisión, contactando con el Servicio Post-venta.